



YES

Conditions de participation

Le module de yoga « Yoga mécht staark – Entdeck de Superheld/d’Superheldin an dir » est proposé uniquement les mardis et mercredis et s’adresse à des écoles entières. Des classes individuelles ne peuvent pas s’inscrire au module. 6 à 8 classes d’une école peuvent participer à un module. Un module se compose de 4 cours et peut être réservé pour les périodes suivantes (le cycle 1 préscolaire seulement à partir du 2^e trimestre) :

- 1) 3 & 4 octobre/10 & 11 octobre/17 & 18 octobre/23 & 24 avril
- 2) 7 & 8 novembre/14 & 15 novembre/21 & 22 novembre/7 & 8 mai
- 3) 28 & 29 novembre/12 & 13 décembre/19 & 20 décembre/14 & 15 mai
- 4) 16 & 17 janvier/23 & 24 janvier/30 & 31 janvier/4 & 5 juin
- 5) 27 & 28 février/5 & 6 mars/ 12 & 13 mars/11 & 12 juin

Une fois la période d’inscription terminée, les dates seront fixées d’un commun accord entre l’école et la coordinatrice YES. Si la demande est supérieure à l’offre, la priorité est donnée aux écoles qui n’ont pas pu profiter de l’offre l’année précédente. De plus, l’ordre d’inscription est respecté, selon le principe du « premier arrivé, premier servi ».

Un cours dure environ 70 minutes (pour les classes des cycles inférieurs un cours dure environ 50 minutes), ce qui permet, selon le cycle participant, à 3 classes de participer au module le matin et à 1 ou 2 classes l’après-midi.

Le projet ne peut avoir lieu que si les conditions suivantes sont remplies :

1. L’école est responsable de la réservation d’une salle vide, dans laquelle il est possible d’installer sans problème jusqu’à 22 tapis de yoga (en fonction du nombre d’élèves) en forme d’étoile ☆ (par exemple : grande salle de classe vide, salle de défoulement, salle rythmique), qui sera également entièrement disponible pour le projet pendant les pauses.
2. Le matériel (y compris les tapis de yoga) est mis à disposition par la coordinatrice YES. Si l’école possède ses propres tapis de yoga, on pourra les utiliser pendant la durée du projet, veuillez l’indiquer lors de l’inscription.

3. L'école met également à disposition un lieu sécurisé où le matériel peut être déposé pour la durée des 3 premiers cours.
4. L'accès en voiture pour la coordinatrice YES doit être garanti à partir de 7h30. (Si possible, veuillez mettre une place de parking gratuite à disposition).
5. L'autorisation parentale pour les prises de vue de la part du SCRIPT ainsi qu'une lettre d'information de la part du directeur du SCRIPT portant sur le projet YES doivent être fournies aux représentants légaux.
6. Veuillez fournir à la coordinatrice du projet avant le début du module une liste avec les noms des enseignants, les cycles et les horaires de participation de chaque classe.
7. Les élèves doivent porter des vêtements confortables (style jogging) pour les cours.
8. Les enseignants sont tenus de prévoir des étiquettes avec le nom des élèves et de les apposer bien visiblement sur les vêtements des enfants avant chaque cours.
9. La participation active du personnel enseignant pendant (surveillance des enfants, aide pour certaines postures de yoga) et en dehors des cours (création d'une affiche, répétition et développement d'exercices de yoga pendant la deuxième phase) est souhaitée pour toute la durée du module.

Vous pouvez télécharger tous les documents nécessaires sur Bewegung.lu sous la rubrique « Projets/YES ».